

Esimerkki pirtelön ainesosaluettelosta sekä ravintoarvoista.



Ainesosat: Rasvaton maitojauhe, soijaproteiini, soijajauhe, vähärasvainen kaakaojauhe, soijalesitiini, aromi, natriumsitraatti, stabilointiaineet (ksantaanikumi, karrageeni), jauhomainen selluloosa, vitamiini- ja mineraaliyhdistelmäseos (maltodekstriini, askorbiinihappo, ferrofumaraatti, nikotiiniamidi, E-vitamiiniasetaatti, sinkkioksidi, kalsium-D-pantotenaatti, mangaanisulfaatti, kupariglukonaatti, A-vitamiiniasetaatti, pyrokisiinhydrokloridi, tiamiinihydrokloridi, kaliumjodidi, ribofalviini, foolihappo, K-vitamiini, natriumseleniitti, natriummolybdaattu, kromikloridi, D-biotiini, D3-vitamiini), maltodekstriini, magneesiumoksidi, makeutusaineet (asesulfaami K, sukraloosi).

Minttusuklaapirtelö

		per 100	%NVR*	per 100
		g	g	
Energia	kJ		1566	
	kcal		371	
Rasva	g	5.9		
joista tyydyttyneitä	g	1.4		
Kertatyydyttämättömiä	g	1.1		
Monityydyttämättömiä	g	2.5		
Hiilihydraatteja	g	38.7		
joista sokereita	g	35.8		
tärkkelys	g	2.4		
Kuitu	g	5.5		
Proteiini	g	38.0		
Suola	g	1.7		

A-vitamiini	µg	493.9	62
D-vitamiini	µg	3.5	70
E-vitamiini	mg	7.4	62
K-vitamiini	µg	46.3	62
C-vitamiini	mg	49.4	62
Tiamiini	mg	0.7	62
Riboflaviini	mg	0.9	63
Niasiini	mg	10.0	63
B6-vitamiini	mg	0.9	62
Foolihappo	µg	123.5	62
B12-vitamiini	µg	1.8	70
Biotiini	µg	30.9	62
Pantoteenihappo	mg	3.7	62
Kalium	mg	1517.6	76
Kloridi	mg	714.0	89
Kalsium	mg	884.5	111
Fosfori	mg	884.7	126
Magnesium	mg	233.7	62
Rauta	mg	10.4	75
Sinkki	mg	6.8	68
Kupari	mg	1.0	104
Mangaani	mg	1.3	63
Seeleni	µg	34.6	63
Kromi	µg	35.9	90
Molybdeeni	µg	34.5	69
Jodi	µg	94.1	63